

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧЕРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №21 «КОЛОСОК»**

**МАСТЕР-КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ НЕСТАНДАРТНОГО
ФИЗИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ «МАССАЖНЫЕ РУКАВИЧКИ
(ПЕРЧАТКИ) ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**



ВОСПИТАТЕЛЬ

Костенко Юлия Владимировна

**ЦЕЛЬ: ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕГО ТОНУСА ОРГАНИЗМА
ЧЕРЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ.**

ЗАДАЧИ:

**ПОВЫСИТЬ У ДЕТЕЙ ИНТЕРЕС К ФИЗКУЛЬТУРНЫМ
ЗАНЯТИЯМ;**

**СФОРМИРОВАТЬ ПОТРЕБНОСТЬ К
САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ;**

**УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И УЛУЧШИТЬ
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТЕЙ.**

МАТЕРИАЛ: ДЛЯ ТАКОГО ОБОРУДОВАНИЯ ПОТРЕБУЕТСЯ ПРОСТЫЕ ПЕРЧАТКИ ИЛИ РУКАВИЧКИ, РАЗНЫЕ БУСИНЫ, ПУГОВИЦЫ, И Т. Д., НИТКИ, КЛЕЕВОЙ ПИСТОЛЕТ, А ТАК ЖЕ ФАНТАЗИЯ. ПРИШИВАЕМ(ПРИКЛЕИВАЕМ) БУСИНЫ К ПЕРЧАТКЕ И ГОТОВО!



ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНЫХ ПЕРЧАТОК

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ ДЕТСКОГО САМОМАССАЖА ИЛИ ВЗАИМНОГО МАССАЖА В ГРУППЕ РЕБЯТА ИСПОЛЬЗУЮТ НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ – МАССАЖНЫЕ ВЕРЕЖКИ ИЛИ ПЕРЧАТКИ С НАШИТЫМИ НА НИХ ПУГОВКАМИ ИЛИ БУСИНАМИ. ЭТО НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ПОМОГАЕТ ОКАЗЫВАТЬ ПОЗИТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РОСТ И РАЗВИТИЕ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА, СНИМАЕТ УСТАЛОСТЬ, УЛУЧШАЕТ ЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ, УСПОКАИВАЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ДОШКОЛЬНИКОВ. МАССАЖНЫЕ ПЕРЧАТКИ ОЧЕНЬ НРАВЯТСЯ ДЕТЯМ! ОНИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ЖЕЛАНИЕМ ИГРАЮТ, ДЕЛАЮТ МАССАЖ СЕБЕ И ДРУГ ДРУГУ!





ПЕРЧАТКИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ, КАК ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ. ВЫ МОЖЕТЕ СПРОСИТЬ: «КАКОГО ЦВЕТА ПУГОВКА, КАМУШЕК, БУСИНКА», «НАЙДИ ВСЕ ПУГОВКИ КРАСНОГО ИЛИ ЛЮБОГО ДРУГОГО ЦВЕТА». ПОКАЖИТЕ РЕБЕНКУ ПУГОВКУ, ПРЕДПОЛОЖИМ, ЖЕЛТОГО ЦВЕТА, И ПОПРОСИТЕ ЕГО ВСПОМНИТЬ «ЧТО БЫВАЕТ ЖЕЛТОГО ЦВЕТА, ПОКА Я ДЕЛАЮ ТЕБЕ МАССАЖ СПИНКИ».



ИГРОВОЙ МАССАЖ (САМОМАССАЖ) В-ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ РЕБЕНКА, ВО-ВТОРЫХ РАЗВИВАЕТ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ, ВТРЕТЬИХ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТАКТИЛЬНОГО ВОСПРИЯТИЯ.



В ПРОЦЕССЕ МАССАЖА ДВИЖЕНИЯ МОЖНО СОПРОВОЖДАТЬ РАЗЛИЧНЫМИ СКАЗКАМИ, ПОТЕШКАМИ ИЛИ СТИШКАМИ. ПОЭТОМУ ИГРОВОЙ МАССАЖ (САМОМАССАЖ) ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА РАЗВИТИЕ РЕЧИ, ТАК КАК ДЕТИ ВМЕСТЕ С ПЕДАГОГОМ ПРОГОВАРИВАЮТ СТИШКИ(ПОТЕШКИ).

«Пруд»

Цель: оказывает общеукрепляющее воздействие, мобилизует защитные силы организма, стимулирует его способность к естественному исцелению, способствует психоэмоциональной разрядке , улучшению настроения.

Твоя спина – вот это пруд,
(гладить ладошкой спину)
По ней кораблики плывут
(гладить спину волнами)
Твоя спина, ну как лужок,
А сверху падает снежок
(играем пальчиками на спине)
Твоя спина, ну как тетрадь,
В тетради можно рисовать
(делать рисунки на спине)
Твоя спина, ну как окно,
Его помыть пора давно
(круговые движения)
Твоя спина, ну как дорожка
А по дорожке ходят кошки
(пальчиками побегать по спине)





*Спасибо за
внимание!*

